

# Luistertip: Podcasts

**Podcasts zijn hip en trending, je kan er tegenwoordig niet meer naast kijken. En maar goed ook! Waar je vroeger voornamelijk kennis opdeed door zelf in gesprek te gaan met kennisdelaers, publicaties zoals onderzoeken en/of artikels te lezen en je op die manier bij te scholen over allerlei onderwerpen, heb je tegenwoordig ook de optie om interessante gesprekken te beluisteren in je eigen vrije tijd. Gesprekken van en met mensen die je (nog) niet kent, maar waarvan het onderwerp je getriggerd heeft om meer te weten. Je kent het wel: tijdens het aanschuiven in de file op weg naar huis/werk of tijdens het koken en andere huishoudelijke taken een podcast beluisteren over een interessant topic om zo de tijd sneller te laten passeren. We houden er van!**

## Jasper De Swarte

Medewerker Sportparticipatie & Buurtsport bij Netwerk Lokaal Sportbeleid  
jasper@lokaalsportbeleid.be

De volgende podcasts gaan één voor één over sociale thema's die we niet mogen negeren. Thema's die we actief moeten blijven aanpakken. De ene heeft meer met sport te maken dan de andere. Want als we als belangenbehartiger willen optreden, dan moeten we soms ook buiten de sportmuren durven kijken over de beleids- en levensdomeinen heen. Binnen de Maand van de Sportparticipatie willen we daarom enkele podcasts naar voor schuiven die jou kunnen aansporen om het gesprek (opnieuw) te openen rond het doelgroepenbeleid in jouw stad of gemeente.

## Podcast Lokaal Sportbeleid

Geen luistertip rond podcasts zonder onze eigen podcast naar voor te schuiven, sluitreclame mag soms doorsijpelen om zo extra promotie met zich mee te brengen. Bij Podcast Lokaal Sportbeleid gaan wij, het team van Netwerk Lokaal Sportbeleid, op zoek naar relevante topics en bieden wij deze aan jullie aan. Hiervoor gaan wij in de eerste plaats op zoek bij onze leden naar wat er leeft en waar nood of vraag naar is. De podcastafleveringen vertrekken vanuit het sportbeleid en zullen steeds vasthangen aan de thema's waarmee wij reeds aan de slag gaan (sportbeleid, sportinfrastructuur

en ruimte, zwembaden en open water, sportparticipatie en buurtsport, werking sportdienst en sportclubondersteuning).

Voorlopig hebben we een tien à twaalf podcastafleveringen in de aanbieding, maar we willen hier nog meer op inzetten naar de toekomst toe. Dus hou ons podcastkanaal zeker in de gaten. Heb je zelf een idee of een praktijkverhaal over een onderwerp? Spreek ons gerust aan op één van de komende trefmomenten.



## INCLUSIEF WABLIEF?

Een podcast van GRIP vzw voor Go4Diversity, een project van ESF-Vlaanderen, Vlaamse Overheid, Divergent – Universiteit Gent, HIVA – KU Leuven, Voka – Vlaams netwerk van ondernemingen en VDAB. In deze vijfde podcast hoor je alles over inclusie op de arbeidsmarkt vanuit diverse perspectieven: ervaringsdeskundige werknemers met een arbeidsbeperking, een jobcoach met ervaring in het begeleiden van personen met een arbeidsbeperking, vertrouwenspersonen, werkgevers, federaties ...

Lynn Formesyn gaat tijdens de podcastafleveringen in gesprek met/over:

- 1) Piet Devos, die blind zijn weg wist te vinden in de academische wereld en vandaag werkt als freelancer en creatieve projecten bedenkt. Volgens hem zit er veel schoonheid in de wederkerigheid die ontstaat tussen collega's met en zonder een arbeidshandicap.
- 2) Ingmar De Maertelaere, die als doorwinterd arbeidsbemiddelaar al een hele evolutie meemaakte in het werkveld. Begeleiden naar werk op maat van de persoon met een arbeidshandicap staat centraal in zijn vak. Ook het ontzorgen van werkgevers verlaagt de drempels naar een inclusievere arbeidsmarkt.
- 3) Els Vos, die als moeder en vertrouwenspersoon van een volwassen dochter met een verstandelijke beperking veel bereidheid ervaart bij werkgevers. Het is in de ontmoeting dat mensen de kans krijgen om hun veronderstellingen in vraag te stellen.
- 4) Johan Cremery en Merel Terlien, die als ervaringsdeskundigen en diversiteitsambtenaren van de Vlaamse Overheid inclusie stimuleren op de arbeidsvloer, met een focus op mensen met een arbeidshandicap.
- 5) In de vijfde en laatste aflevering van INCLUSIEF WABLIEF? brengen ze drie partners van [www.gavoordiversiteit.be](http://www.gavoordiversiteit.be) samen om te reflecteren over inclusie op de arbeidsmarkt. Jos Wouters, Jens De Vos en Centina Van Dingenen delen hun visie over wat we nodig hebben om te komen tot meer diversiteit op de werkvloer.

## Podcast Younited

Of het nu de hitte van de kleedkamer is of de adrenaline van het veld, de bedwelming van de overwinning of het verdriet van de nederlaag, bij

Younited Belgium delen ze zowel de vreugde als het verdriet. In hun team vinden hun spelers meer dan teamgenoten, ze vinden ook een thuis. Ongeacht achtergrond, leeftijd of levenservaring, het gevoel kleedkamers binnen te lopen en daar een thuis te vinden is universeel. Het geeft de spelers van een Younited-team vleugels, ze vinden er een identiteit en een positieve energie om hen nieuw leven in te blazen. De spelers zijn experts in dagelijks overleven. Younited Belgium is gebaseerd op de sterktes van de spelers en niet op de problemen waarmee ze worden geconfronteerd. De deelnemers worstelen met kwetsbaarheden op het gebied van huisvesting, geestelijke gezondheid, armoede, welzijn of verslavingen.

“ Bij Podcast Lokaal Sportbeleid gaan we op zoek naar relevante topics rond sportbeleid ”

De podcast van Younited Belgium is, zoals zij zichzelf omschrijven, een verhalentrommel waarin je de persoonlijke verhalen van de straffe voetballers van Younited ontdekt. Deze verhalen brengen ze uit in het Nederlands en Frans, naargelang de betrokkene die zijn of haar verhaal komt vertellen. Zo word je aan de hand van enkele korte podcastafleveringen volledig ondergedompeld in de leefwereld van deze voetballers binnen Younited Belgium.

In de zesde en voorlopig laatste aflevering komt Alexander Denauw aan het woord. Hij schreef zijn masterproef over de impact van Younited op de deelnemers van het team van Oud-Heverlee Leuven. Hij praat over zijn conclusies en aanbevelingen.

## Zuidpoort Gent

De Zuidpoort is een *Vereniging Waar Armen Het Woord Nemen*. De Zuidpoort gaat de strijd aan tegen armoede en sociale uitsluiting. Zij zijn een belangrijke partner voor sensibilisering, beleidsbeïnvloeding en armoedebestrijding en dit vanuit de expertise van mensen met armoede-ervaring. Mensen in armoede worden vaak gehoord noch gezien. Hun stem is onmisbaar om de negatieve spiraal, van sociale

uitsluiting, te doorbreken en om te buigen. Armoede is echter overal. En hoewel het alom aanwezig is, blijft het voor velen een ver-van-mijn-bedshow. We zijn er, maar we zijn er als maatschappij nog lang niet ...

In deze verhalende podcast gaat De Zuidpoort in gesprek met hun deelnemers, mensen met en zonder armoede-ervaring. Binnen deze zes podcastafleveringen delen ze hun ervaringen en geven hun mening over onder andere gezondheid, politiek en het belang van gezien worden. Daarnaast delen verschillende gasten vanuit hun expertise hun kennis, zoals programmamaker Joris Hessels, klinisch psycholoog Paul Verhaeghe, schrijver Erik Vlaminck en moreel econoom Paul van de Lecq.

### 123 Inclusie – Iedereen erbij

De campagne '123 inclusie – Iedereen erbij' is een initiatief van het Departement Cultuur, Jeugd en Media, het Agentschap Opgroeien en de afdeling Gelijke Kansen, Integratie en Inburgering van het Agentschap Binnenlands Bestuur. De campagne wil er mee voor zorgen dat kinderen en jongeren met een beperking gemakkelijker een weg vinden naar het jeugdwerk, kinderopvang en sportclub.

Kinderen en jongeren met een beperking vinden moeilijk aansluiting bij leeftijdsgenoten in de vrijetijds-sfeer. Nochtans zit hier maatschappelijke en emotionele winst in voor alle partijen. 123 Inclusie wil begeleiders in de opvang, leiders en animatoren ondersteunen in de motivatie en het proces om kinderen en jongeren met een beperking warm te onthalen en goed te begeleiden.

In de reeks van vier talkshows over inclusie, focussen ze telkens op een specifiek deelthema: Buitenschoolse Kinderopvang, Jeugdverenigingen, Sportclubs en Begeleiders met een beperking. Op het einde van elke show maakt Beno Schraepen, auteur van het boek 'Exclusies' kanttekeningen bij de verhalen.

### Armoe Troef!

Sportpret vzw is een organisatie met als kerndoel sporten en plezier maken. De naam Sportpret was snel gekozen. De focus ligt niet op competitie sport of op wekelijkse trainingen, maar op losse sportdagen of korte sportreeksen van maximaal tien lessen.

Sportpret is de combinatie van een sportclub, socioculturele vereniging en kinderopvang. Sportpret focust zich uitsluitend op kwetsbare kinderen die niet de kansen hebben die andere kinderen wel krijgen. Sporten, bewegen en spelen is een basisrecht voor elk kind! Ook kinderen die opgroeien in een minder kansrijke omgeving. Door hun exclusieve werking en drempelverlagend aanbod vinden deze kinderen makkelijk de weg naar hun activiteiten.

In de afleveringen van Armoe Troef! Belicht Sportpret vzw positieve projecten rond kindarmoede en sport als middel om kinderen in armoedesituaties te versterken. Zowel hun eigen medewerkers als interessante gasten komen langs in de uitzendingen die ongeveer een tien à vijftien minuten duren.



### Wat is de kans?

De Warmste Week lanceert de podcastreeks 'Wat is de kans?' op VRT MAX. In deze nieuwe reeks horen we hoe mensen kunnen belanden in kansarmoede. En wat is de kans dat het jou ook overkomt? Podcastmaker Max-Lena Vanden Eynde gaat in vier afleveringen van een twintigtal minuten in gesprek met Vlamingen die leven in kansarmoede en met professor Wim Van Lancker van de KU Leuven.

Pascal had een eigen zaak, maar een faillissement en arbeidsongeval veranderden zijn leven. Marie-Jeanne is een alleenstaande mama en zag haar financiële situatie verslechteren. Toen Kate zeventien was, besloot haar mama dat ze de zorg voor Kate niet langer wou dragen. En Yassin is geboren in kansarmoede en was zich als kind al bewust van hoe moeilijk het leven kan zijn. Ze geven ons een inkijk in hun leven. Deze reeks kwam tot stand met de hulp van Welzijnszorg.

“ Kinderen en jongeren met een beperking vinden moeilijk aansluiting bij leeftijdsgenoten in de vrijetijds-sfeer. Nochtans zit hier maatschappelijke en emotionele winst in voor alle partijen ”

### Mijn DNA achterna

De podcast 'Mijn DNA Achterna' vertelt het persoonlijke verhaal van Niels De Vos. Twee jaar geleden kwamen Niels en zijn vrouw, Séverine, voor een belangrijke keuze te staan. Ze hadden een grote kinderwens, maar er was ook een (groot) probleem. Séverine is drager van het gen dat doofheid veroorzaakt en heeft een dove broer en zus. Dat wil zeggen dat er een reële kans bestond dat Séverine en Niels een doof kindje zouden krijgen. De enige manier om dat te weten te komen, was nagaan of ook Niels drager was van dat 'dove gen'. Dat kon via een DNA-test. Als daaruit zou blijken dat ook Niels drager was, dan hadden ze één kans op vier op een doof kind, want doofheid is een recessieve genetische aandoening.

In de podcast volgen we het verhaal van Niels en Séverine, vanaf het moment dat Niels beslist om een DNA-test te laten doen tot de dag waarop hij het resultaat van die test krijgt. Het worden zes onzekere, emotionele maanden waarin er heel wat vragen rijzen bij het koppel. Wat als Niels ook drager blijkt te zijn? Zetten ze hun kinderwens dan aan de kant of gaan ze toch voor een kindje? En zo ja, kiezen ze voor de natuurlijke weg of voor kunstmatige bevruchting, om zo de kans op een doof kindje te verkleinen? En wat is eigenlijk DNA en 'connexine 26', het gen



dat doofheid veroorzaakt? Hoe zit die genetische overdracht in elkaar en zal de mens dat proces in de toekomst kunnen beïnvloeden?

Verder gaan ze ook in op doofheid. Hoe is het om doof te zijn en je leven in stilte door te brengen. Niels spreekt met Christophe (de dove broer van Séverine), met Bart Verheyden (doof geworden op latere leeftijd en werkend voor Doof Vlaanderen) en ook met Stijn Coninx. Hij heeft vier kinderen waarvan er drie doof geboren zijn.

### Windstoot

In december 2019 startte een artistieke expeditie, De Windstoot. Onderweg worden kunstenaars, studenten, wetenschappers in het bijzonder maar ook de bezoeker gevraagd om op een sociaalartistieke manier te buigen over het thema: 'de macht van de beperking' en meteen ook de onmacht van de beperking. In maart 2023 komt alles samen in de tentoonstelling 'De Windstoot' in museum dr. Guislain Gent.

Windstoot is een podcast over 'macht en kwetsbaarheid' en wat de literatuur ons daarover kan leren. Een podcast van Dirk Vandenberghe en Piet Devos in samenwerking met Wit.h. In iedere aflevering wordt een literair fragment besproken samen met een betrokken gast.



### Over de drempel

GTB – het Gespecialiseerd Team Bemiddeling – helpt mensen in kwetsbare situaties, in het bijzonder mensen met een beperking of een gezondheidsprobleem, om werk te vinden en te houden. Ze ondersteunen ook werkgevers bij de aanwerving en (re)integratie van geschikte medewerkers. Werken betekent zoveel meer dan een inkomen alleen, het geeft zin aan het leven. Werken zorgt voor een inkomen, maar het is zoveel meer dan dat. Het geeft zin aan het leven en maakt dat mensen 'iemand' kunnen zijn en worden. Werken is een uitgelezen manier om te kunnen bijdragen aan de samenleving.

Over de drempel, de podcast van GTB waarin Dominique Van Malder kuint, stapt, soms wat treuzelt, maar vooral de weg bewandelt van én met Marlies, Robrecht, Frank, Gitte en Mattias. Over fysieke drempels en drempels van faalangst, onwetendheid, vooroordelen ...

### Alles Wordt Beter

Tjhoi Ng Sauw is voormalig VRT-journalist met pensioen, 'niet op rust' en woelt mee de podgrond van Alles Wordt Beter om. Hierbij haalt hij andere stemmen, nieuwe verhalen en verrassende perspectieven aan. Het is een podcast die, naar eigen zeggen, zin geeft in de toekomst. Een samenwerking van MO\*, Apache, De Wereld Morgen, Lava Media, Oikos, Masereelfonds, Beweging.net, Sociaal.net, Sampol en Kif Kif.

Ze halen diverse sociale thema's aan in de voorlopig negen podcastafleveringen. Zo vertrekken ze bij het thema jong zijn, want 2022 werd uitgeroepen tot het Europees Jaar van de Jeugd. Tjhoi gaat ook in gesprek over oorlog en vrede, klimaatdoelstellingen en de opwarming van de aarde, discriminatie via technologie, sociale ongelijkheid en koopkracht, de oorlog in Oekraïne, de energiecrisis, het asielbeleid en de klimaatop. De voorlopig laatste aflevering is net gepubliceerd op 18 november 2022, het is dus afwachten of de podcast verder zal gaan en welke actuele maatschappelijke thema's zij nog in kaart gaan brengen.

“  
Als we als belangenbehartiger  
willen optreden, dan  
moeten we soms ook buiten  
de sportmuren durven  
kijken over de beleids- en  
levensdomeinen heen  
”

### Deel jullie ervaringen

Heb je zelf nog een luistertip, waardevolle informatie die je wenst te delen aan andere leden of een interessante podcast over sociale thema's, sportparticipatie of een breder sportbeleid? Laat het ons zeker weten. Netwerk Lokaal Sportbeleid is steeds op zoek naar nieuwe en relevante onderwerpen aangereikt door en in uitwisseling met haar leden.